

3. Об утверждении Стратегии развития страховой деятельности в Российской Федерации до 2020 года: распоряжение Правительства Российской Федерации от 22 июля 2013 г. № 1293-р. Доступ из справ.-правовой системы «КонсультантПлюс».

Literature

1. *Vinnikova I.S., Kuznetsova E.A., Khachatryan L.A., Sidorova E.V.* Sovremennye aspekty razvitiya strakhovoy otrasli // *Mezhdunarodnyj zhurnal prikladnykh i fundamental'nykh issledovaniy*. 2017. № 5-2. S. 292–295.
2. *Kurilov K.Yu.* Protседura uchastiya investora v upravlenii organizatsiyami, osushchestvlyayushchimi innovatsionnye proekty // *Karel'skiy nauchnyj zhurnal*. 2017. Т. 6, № 2 (19). S. 95–98.
3. Об утверждении Стратегии развития страховой деятельности в Российской Федерации до 2020 года: распоряжение Правительства Российской Федерации от 22 июля 2013 г. № 1293-р. Доступ из справ.-правовой системы «КонсультантПлюс».

DOI: 10.25586/RNU.V9276.19.01.P.048

УДК 330.59

Г.Г. Ильина, М.С. Ходжикян, В.Е. Попова

НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ КАЧЕСТВЕННОГО ПОТЕНЦИАЛА
И УРОВНЯ ЖИЗНИ ЛИЦ «ТРЕТЬЕГО ВОЗРАСТА» В УСЛОВИЯХ
ЦИФРОВИЗАЦИИ ОБЩЕСТВА

Рассмотрены причины смещения в демографической структуре общества в сторону увеличения продолжительности жизни людей по всему миру. Изучены основные направления социальной политики и резервы повышения качества жизни лиц «третьего возраста» России в условиях цифровизации общества. Описаны современные мероприятия и проекты, направленные на адаптацию пожилых людей в обществе.

Ключевые слова: демография, качество жизни, пенсионер, доход, потребительская корзина, университет, потребление, долголетие, «кнопка жизни», социальная услуга.

G.G. Il'ina, M.S. Khodzhikyan, V.E. Popova

SOME ASPECTS OF THE QUALITATIVE POTENTIAL AND STANDARD
OF LIVING OF THE “THIRD AGE” IN THE CONTEXT
OF DIGITALIZATION OF SOCIETY

The reasons for the shift in the demographic structure of society in the direction of increasing the life expectancy of people around the world are considered. The main directions of social policy and the reserves for improving the quality of life of people of the “third age” of Russia in the conditions of digitalization of society are studied. Modern activities and projects aimed at the adaptation of older people in society are described.

Keywords: demography, quality of life, pensioner, income, consumer basket, university, consumption, longevity, “life button”, social service.

В связи с глобальными демографическими переменами произошло смещение демографической структуры как в России, так и во многих других странах мира в сторону численности лиц «третьего поколения».

В рамках проекта «Индекс качества жизни пожилых людей в странах мира» организация *HelpAge International* указывает, что в XXI в. наблюдаются масштабные демографические перемены, связанные с увеличением продолжительности жизни по всему миру. Так, к 2050 г. пожилые люди (в возрасте 60 лет или старше) будут составлять более одной пятой от общей численности населения мира (22%), при этом их численность составит 2,03 млрд человек [20].

В соответствии с возрастной классификацией Всемирной организации здравоохранения принята следующая градация возраста: от 25 до 44 лет – молодой возраст, 44–60 лет – средний возраст, 60–75 лет – пожилой возраст, 75–90 лет – старческий возраст, а после 90-летнего возраста – долгожители [1].

В настоящее время численность пожилых людей (старше 60 лет) составляет 868 млн человек, или 12% от всего населения мира. Доля людей за 60 сегодня колеблется от 1% в ОАЭ до 32% в Японии. В Европе «лидируют» итальянцы и немцы – по 27%. Еще 31 европейская страна перешла порог 20% [6].

По состоянию на август 2018 г. численность пожилых людей (женщин старше 55 лет, мужчин старше 60 лет) в Российской Федерации составляет 37,362 млн человек в возрасте старше трудоспособного [19]. В соответствии с нынешним российским законодательством женщины в возрасте до 55 лет, а мужчины в возрасте до 60 лет являются трудоспособными. Однако 16 июня 2018 г. в Государственную

думу был внесен проект Федерального закона № 489161-7 «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросам назначения и выплаты пенсий» [2]. Проект направлен на реформирование пенсионной системы в России и предусматривает постепенное повышение пенсионного возраста для большинства граждан с 1 января 2019 г. Данный законопроект был одобрен Советом Федерации 3 октября и в этот же день подписан Президентом России. С 1 января 2019 г. вступает в силу Федеральный закон от 3 октября 2018 г. № 350-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросам назначения и выплаты пенсий», согласно которому возраст выхода на пенсию будет поэтапно повышаться до новых значений в течение переходного периода, заканчивающегося в 2028 г. [10]. В соответствии с новым законодательством женщины в возрасте до 60 лет, а мужчины в возрасте до 65 лет в России будут являться трудоспособными.

Данный законодательный акт напрямую связан с качеством жизни пенсионеров. Качество жизни лиц среднего и пожилого возраста характеризуется не только таким показателем, как продолжительность жизни, но и факторами, которые обеспечивают пенсионерам условия пребывания в привычном жизненном пространстве.

В рамках проекта международной неправительственной организации *HelpAge International* при Фонде Организации Объединенных Наций в области народонаселения – *Global AgeWatch Index* проводятся исследования, направленные на изучение статистических данных различных показателей качества жизни и благополучия пожилых людей. На основе выявленных данных составляется рейтинг стран мира. Рейтинг основан на статистическом

анализе 13 показателей качества жизни и благополучия пожилых людей, объединенных в четыре группы: гарантированные доходы, состояние здоровья, функциональные возможности и благоприятная среда.

Гарантированные доходы включают в себя охват пенсионного дохода людей от 65 лет и уровень бедности в пожилом возрасте. Уровень бедности учитывается как процент людей в возрасте от 60 лет с доходом меньше половины от среднего значения по стране. Показатель относительного благосостояния пожилых людей – это отношение среднего дохода людей в возрасте от 60 лет к среднему доходу остальной части населения, он составляет еще один показатель группы гарантированных доходов. Также учитывается внутренняя норма доходности на душу населения.

Группа показателей состояния здоровья включает ожидаемую продолжительность жизни после 60 лет, продолжительность здоровой жизни после 60 лет, самооценку психического благополучия и психологическое благополучие. К психологически благополучным, согласно *Global AgeWatch Index*, относятся люди старше 50 лет, которые чувствуют, что смысловое содержание их жизни сравнимо со смысловым содержанием жизни людей 35–49 лет.

Группа функциональных возможностей включает уровень занятости, т.е. процент работающих людей в возрасте от 55 до 64 лет, и уровень образования, который учитывает процент людей в возрасте старше 60 лет, имеющих среднее или высшее образование.

Заключительная группа показателей – благоприятная среда, которая включает в себя показатель физической безопасности, дружеские связи пожилого человека и доступность объектов социальной инфраструктуры.

Общий индекс *Global AgeWatch Index* (или рейтинг) в рамках проекта *HelpAge International* рассчитывается как средняя геометрическая величина четырех категорий и показывает, насколько та или иная страна близка к идеальному значению (100%) [16].

В рейтинге стран мира по показателю качества жизни и благополучия пожилых людей Россия занимает 65-е место [Там же]. В Глобальном пенсионном индексе – 2017 (*Global Retirement Index*) наша страна заняла 40-е место из 43 возможных [15].

Государство, обеспокоенное подобным положением граждан, активно занялось решением проблем пожилых людей. Основные направления государственной политики в отношении россиян «третьего возраста» отражены в таких федеральных законах, как Федеральный закон от 24 ноября 1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» [12], Федеральный закон от 17 июля 1999 г. № 178-ФЗ «О государственной социальной помощи» [11], Федеральный закон от 12 января 1995 г. № 5-ФЗ «О ветеранах» [9], Федеральный закон от 28 декабря 2013 г. № 442-ФЗ «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации», и других нормативных актах [13]. Также приняты основополагающие документы в области социальной поддержки лиц старшего возраста. В государственной программе «Социальная поддержка граждан» среди приоритетных задач выделено выполнение обязательств государства по социальной поддержке пожилых людей [3].

Важно отметить, что на качество жизни пенсионеров значительное влияние оказывает размер пенсионного пособия, а также установленные государством нормативы по потреблению продуктов питания, продовольственных товаров и услуг, ко-

Ильина Г.Г., Ходжикян М.С., Попова В.Е. Некоторые аспекты качественного...

которые обеспечивают жизнедеятельность этой категории населения. От состава потребительской корзины зависит напрямую и величина прожиточного минимума.

В Российской Федерации потребительская корзина формируется по трем направлениям: продукты питания, непродовольственные товары, услуги.

В потребительскую корзину в первую очередь включены продукты питания, которые составляют около 50% ее стоимости (для сравнения: в странах Западной Европы эта цифра не превышает 20%). Во вторую группу включены непродовольственные товары: одежда, обувь, головные уборы, белье, лекарства. Третья группа потребительской корзины состоит из услуг: коммунальные услуги, расходы на транспорт, культурные мероприятия и пр. Объем потребления на одного человека по нормативам делится на три группы потребителей: трудоспособное население, пенсионеры и дети.

Исходя из вышесказанного, стоит отметить, что среднемесячная трудовая пенсия по старости в 2018 г. составила 14,1 тыс. руб., а прожиточный минимум – 8,583 тыс. руб. Таким образом, пенсионер со средним размером пенсионного обеспечения получает 1,64 потребительской корзины [19].

Для более конкретного рассмотрения аспектов качественного потенциала и уровня жизни лиц «третьего возраста» необходимо ознакомиться с предусмотренными в новом пенсионном законодательстве льготами. В Федеральном законе № 350-ФЗ определены мероприятия по защите интересов граждан старших возрастов на рынке труда, созданию системы переобучения, оказанию качественной медицинской поддержки и увеличению пособия по безработице для лиц предпенсионного возраста. Также при наличии пяти и более детей пенсионный возраст

для женщины наступает в 50 лет, при наличии четырех детей – в 56 лет, трех детей – в 57 лет. Дополнительно стоит отметить, что новая реформа не изменяет правил выхода на пенсию для малочисленных народов Севера, военных, силовиков и лиц, работающих в тяжелых условиях [10].

Важным документом, заложившим ориентиры современной государственной политики в области активного долголетия и улучшения качества жизни пожилых россиян, стала принятая в феврале 2016 г. Стратегия действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2025 г. [14]. В Стратегии прописаны основные цели в сфере занятости, медицины, образования, досуга, спорта и социального обслуживания. Руководствуясь данным документом, многие субъекты государства уже реализовали ряд проектов по улучшению качества жизни пожилых людей.

Качество жизни пенсионеров зависит и от уровня здравоохранения. Мерам по укреплению здоровья пожилых людей, направленным на повышение продолжительности и качества жизни, сохранение и укрепление здоровья лиц пожилого возраста, а также мерам по решению вопросов ухода и наблюдения за пожилыми больными отведено значительное место в региональных программах.

В области медицины важным достижением для повышения качества жизни лиц «третьего поколения» явилось закрепленное региональными программами проведение регулярной диспансеризации граждан старших возрастов. Диспансерным наблюдением было запланировано охватить около 55 тыс. человек на 100 тыс. человек соответствующего возраста, т.е. практически каждого второго пожилого человека. По данным регионов, за период 2016–2018 гг. было обслужено более 12 млн пожилых людей [4].

Для повышения качества жизни и организации условий для увеличения продолжительности жизни граждан пожилого возраста, проживающих в стационарных учреждениях социального обслуживания, предусмотрены создание (введение) в учреждениях стационарного социального обслуживания дополнительных койко-мест, соблюдение установленных норм площади спален на 1 человека; осуществление капитального ремонта, реконструкции и строительства новых учреждений с целью сокращения очередности на стационарное социальное обслуживание (в среднем не менее 75%); обеспечение вывода из эксплуатации не менее 20% в год ветхих и аварийных зданий стационарных учреждений социального обслуживания; создание в регионах от 3 до 5 пунктов проката (продажи) современных средств и предметов ухода за пожилыми гражданами, удовлетворенность ими пожилых людей на 65–70%; организация мобильных бригад в количестве, необходимом для обеспечения социальными и социально-бытовыми услугами жителей каждого сельского района, и оснащение их автотранспортом [6, с. 47].

В настоящее время проблема сохранения здоровья граждан Российской Федерации по праву стала одним из приоритетов государственной социальной стратегии. Ни одну из проблем здоровья нельзя решить только государственными усилиями.

Исходя из международного опыта, ни государственные структуры, ни бизнес-общества не в состоянии сделать то, что является исключительной прерогативой общественного сектора. Здоровье пенсионеров – один из основных показателей эффективности реализации социально-экономических программ. Развитие здравоохранения и формирование здорового образа жизни являются важнейшим элементом инвестиций в повышение качества

жизни пожилого человека, национального богатства и национальной безопасности России, отражают жизнестойкость и геополитические перспективы нации. В современных условиях поддержание активности граждан пожилого возраста в сфере труда, образования, общественной деятельности, в культурно-досуговой сфере представляется не только как форма удовлетворения индивидуальных потребностей пожилых людей, но и как укрепление человеческого потенциала страны и ее социально-экономического развития.

Именно эти составляющие политики в отношении граждан старшего поколения явились основными факторами при формировании мероприятий региональных программ.

Согласно Федеральному закону от 17 июля 1999 г. № 178-ФЗ «О государственной социальной помощи» определенным категориям граждан, в частности пожилым людям, положен набор социальных услуг. Набор включает в себя обеспечение необходимыми лекарственными препаратами, предоставление путевки на санаторно-курортное лечение, бесплатный проезд на пригородном железнодорожном транспорте, а также на междугородном транспорте к месту лечения и обратно [11]. По данным Федеральной службы государственной статистики, на май 2018 г. численность лиц пожилого возраста, воспользовавшихся правом на получение набора социальных услуг, составляет 2,686 млн человек [19].

Надо отметить, что, если пенсионер не имеет иных источников дохода, а пенсия его ниже установленного в регионе минимального размера, он может обратиться за получением социальной помощи. Для установления размера пособия придется подготовить пакет документов, которые будут подтверждать размер получаемой пенсии,

проживание пенсионера на территории региона на постоянной основе (регистрация по месту жительства или по месту пребывания) и отсутствие иных источников дохода. В зависимости от того, меньше ли пенсия общефедеральной или установленной в регионе, может быть также назначена субсидия на федеральном или местном уровне.

В нашей стране живет много инициативных людей, благодаря которым создано общественное движение «Россия – активное долголетие», которое помогает реализовывать инициативу в области здравоохранения и здорового образа жизни для граждан пожилого возраста. Ярким примером реализации программ для лиц «третьего поколения» является проект мэра Москвы «Московское долголетие», который стартовал 1 марта 2018 г. [8].

На наш взгляд, в целях повышения качества жизни пожилых людей и совершенствования социальной работы следует: органам исполнительной власти субъектов Российской Федерации продолжить деятельность по реализации разработанных региональных программ (подпрограмм) государственных программ субъектов Российской Федерации «Социальная поддержка граждан» на 2014–2020 гг., направленных на повышение качества жизни пожилых людей; рекомендовать региональным структурам здравоохранения, образования, культуры, спорта, труда и занятости, отделениям Пенсионного фонда России и отделениям Фонда социального страхования, другим заинтересованным ведомствам принять участие в реализации региональных программ, направленных на повышение качества жизни пожилых людей, совместно с органами социальной защиты субъектов Российской Федерации; Министерству труда России активизировать работу по созданию в субъектах Рос-

сийской Федерации государственно-частных организаций в сфере предоставления социальных услуг населению, в том числе на условиях государственного заказа [6, с. 46].

Несмотря на активное развитие информационного пространства, все еще актуальной остается проблема информирования лиц пожилого возраста о положенных льготах. Данная проблема послужила основанием для создания и разработки платформы по информированию граждан в сфере социального обеспечения – Единой государственной информационной системы социального обеспечения (ЕГИССО), которая является проектом Пенсионного фонда Российской Федерации. Внедрение данной системы позволит повысить уровень информированности пожилых граждан о правах на социальное обеспечение и снизить их физические и временные затраты при получении тех или иных мер социальной поддержки. Кроме того, данная система позволит проводить аналитику по интересующим показателям в сфере социальной поддержки граждан и, как следствие, прогнозировать расходы бюджетов в части выполнения социальных обязательств государства.

С января 2018 г. ЕГИССО введена в эксплуатацию в тестовом режиме, однако она заработает в полном объеме уже с 1 января 2019 г. Несмотря на то что система функционирует лишь частично, уже сейчас любой пенсионер может воспользоваться этой программой и узнать, какие льготы ему положены и куда он может обратиться за их предоставлением [5].

Пожилые люди подвержены множеству заболеваний, которые осложняют или делают невозможным быстрый вызов экстренной помощи. Здесь помощником одинокому пожилому человеку может послужить «кнопка жизни» [17].

Она представляет собой наручные часы или электронный кулон. Данное устройство осуществляет моментальный прием сигнала SOS в круглосуточном диспетчерском центре, совершает вызов скорой помощи туда, откуда поступил сигнал, а также оповещает родных о случившемся. В устройстве хранятся данные о заболеваниях и аллергиях для более оперативного реагирования скорой медицинской помощи. В связи с тем, что это устройство до сих пор является коммерческим проектом, целесообразно внедрить его применение на бюджетной основе как социальную услугу, которая будет активно использоваться среди лиц пожилого возраста и инвалидов.

Тенденции к глобализации и развитие мировой цифровой сети ускорили темпы жизни современного человека. К таким требованиям времени крайне сложно адаптироваться лицам «третьего возраста» с их малой мобильностью. Именно поэтому еще одной разработкой государства является создание университетов «третьего возраста», которые функционируют на базе центров социального обслуживания [18]. Их деятельность направлена на создание условий для полноценной и достойной жизни пожилых людей посредством повышения информированности и цифровой грамотности. Доступ в Интернет позволит пожилым людям овладеть информационными технологиями, смежными специальностями, а также удовлетворить потребность пожилых граждан в сфере культуры и искусства.

Ключевую роль в адаптации пожилых людей в информационном пространстве играет деятельность территориальных центров социального обслуживания. Центры, проводя данную работу, используют технологии в сфере информационно-коммуникативного общения в режиме реального времени [7].

В контексте данной деятельности реализуются: онлайн-поддержка пожилых людей, предоставление квалифицированной консультативной помощи маломобильным пожилым гражданам и лицам, находящимся на постоянном постельном режиме, осуществление их взаимодействия с государственными и общественными организациями с помощью сети Интернет.

В настоящее время проводится в жизнь проект «Виртуальный туризм» на базе центров социального обслуживания населения. Каждый получатель социальных услуг сможет совершить увлекательное путешествие, не выходя из дома или из социального учреждения. Это возможно благодаря очкам виртуальной реальности, которые позволяют не просто просматривать картинку или видео, но и погружаться в происходящее за счет получения 3D-картинки.

Безусловно, все перечисленные мероприятия и проекты, направленные на адаптацию пожилых людей в обществе в условиях цифровизации общества, внесли свой значительный вклад в повышение качественного потенциала лиц «третьего поколения».

Литература

1. Всемирная организация здравоохранения. URL: <https://www.who.int/ru> (дата обращения: 25.11.2018).
2. Гарант.ру: информационно-правовой портал. URL: <http://www.garant.ru/hotlaw/federal/1220485/> (дата обращения: 25.11.2018).
3. Государственная программа Российской Федерации «Социальная поддержка граждан» // Министерство труда и социальной защиты Российской Федерации. URL: <https://rosmintrud.ru/ministry/programms/3/2> (дата обращения: 25.11.2018).

Ильина Г.Г., Ходжикян М.С., Попова В.Е. Некоторые аспекты качественного...

4. Департамент демографической политики и социальной защиты населения // Министерство труда и социальной защиты Российской Федерации. URL: www.rosmintrud.ru/docs/mintrud/protection (дата обращения: 25.11.2018).
5. Единая государственная информационная система социального обеспечения. URL: <http://www.egisso.ru/site> (дата обращения: 25.11.2018).
6. Ильина Г.Г., Тажитинова Н.В. К вопросу о качестве жизни и благополучии пожилых людей // Вестник РосНОУ. Серия «Человек и общество». 2015. Вып. 4. С. 44–49.
7. Колокольцева Т.Н. Диалогичность в жанрах интернет-коммуникации (чат, форум, блог) // Жанры речи. 2016. № 2. С. 96–104.
8. Московское долголетие // Официальный сайт Мэра Москвы. URL: <https://www.mos.ru/city/projects/dolgoletie/> (дата обращения: 25.11.2018).
9. О ветеранах: федеральный закон от 12 января 1995 г. № 5-ФЗ. Доступ из справ.-правовой системы «КонсультантПлюс».
10. О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросам назначения и выплаты пенсий: федеральный закон от 3 октября 2018 г. № 350-ФЗ. Доступ из справ.-правовой системы «КонсультантПлюс».
11. О государственной социальной помощи: федеральный закон от 17 июля 1999 г. № 178-ФЗ. Доступ из справ.-правовой системы «КонсультантПлюс».
12. О социальной защите инвалидов в Российской Федерации: федеральный закон от 24 ноября 1995 г. № 181-ФЗ. Доступ из справ.-правовой системы «КонсультантПлюс».
13. Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации: федеральный закон от 28 декабря 2013 г. № 442-ФЗ. Доступ из справ.-правовой системы «КонсультантПлюс».
14. Об утверждении Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2025 года: распоряжение Правительства Российской Федерации от 5 февраля 2016 г. № 164-р // Техэксперт: электронный фонд правовой и нормативно-технической документации. URL: <http://docs.cntd.ru/document/420334631> (дата обращения: 25.11.2018).
15. РБК. URL: <https://www.rbc.ru/economics/596f79579a794735e6cd1c13> (дата обращения: 25.11.2018).
16. Рейтинг стран мира по показателю качества жизни пожилых людей // Гуманитарные технологии: аналитический портал. URL: <https://gtmarket.ru/ratings/global-age-wath-index/info> (дата обращения: 25.11.2018).
17. Сервисы Круглосуточного центра помощи «Кнопка Жизни». URL: <https://кнопка24.ru> (дата обращения: 25.11.2018).
18. Университеты третьего возраста в России и за рубежом. URL: <http://верити.рф/gerontologiya> (дата обращения: 25.11.2018).
19. Федеральная служба государственной статистики. URL: http://www.gks.ru/wps/wcm/connect/rosstat_main/rosstat/ru (дата обращения: 25.11.2018).
20. HelpAge International: Индекс качества жизни пожилых людей в странах мира в 2014 году // Гуманитарные технологии: аналитический портал. URL: <http://gtmarket.ru/news/2014/10/02/6909> (дата обращения: 25.11.2018).

Literatura

1. Vsemirnaya organizatsiya zdravookhraneniya. URL: <https://www.who.int/ru> (дата обращения: 25.11.2018).

2. Garant.ru: informatsionno-pravovoj portal. URL: <http://www.garant.ru/hotlaw/federal/1220485/> (data obrashcheniya: 25.11.2018).
3. Gosudarstvennaya programma Rossijskoj Federatsii “Sotsial’naya podderzhka grazhdan” // Ministerstvo truda i sotsial’noj zashchity Rossijskoj Federatsii. URL: <https://rosmintrud.ru/ministry/programms/3/2> (data obrashcheniya: 25.11.2018).
4. Departament demograficheskoy politiki i sotsial’noj zashchity naseleniya // Ministerstvo truda i sotsial’noj zashchity Rossijskoj Federatsii. URL: www.rosmintrud.ru/docs/mintrud/protection (data obrashcheniya: 25.11.2018).
5. Edinaya gosudarstvennaya informatsionnaya sistema sotsial’nogo obespecheniya. URL: <http://www.egisso.ru/site> (data obrashcheniya: 25.11.2018).
6. Il’ina G.G., Tazhitinova N.V. K voprosu o kachestve zhizni i blagopoluchii pozhilykh lyudej // Vestnik RosNOU. Seriya “Chelovek i obshchestvo”. 2015. Vyp. 4. S. 44–49.
7. Kolokol’tseva T.N. Dialogichnost’ v zhanakh internet-kommunikatsii (chat, forum, blog) // Zhanry rechi. 2016. № 2. S. 96–104.
8. Moskovskoe dolgoletie // Ofitsial’nyj sajt Mera Moskvyy. URL: <https://www.mos.ru/city/projects/dolgoletie/> (data obrashcheniya: 25.11.2018).
9. O veteranakh: federal’nyj zakon ot 12 yanvarya 1995 g. № 5-FZ. Dostup iz sprav.ppravovoj sistemy “Konsul’tantPlyus”.
10. O vnesenii izmenenij v ot del’nye zakonodatel’nye akty Rossijskoj Federatsii po voprosam naznacheniya i vyplaty pensij: federal’nyj zakon ot 3 oktyabrya 2018 g. № 350-FZ. Dostup iz sprav.-pravovoj sistemy “Konsul’tantPlyus”.
11. O gosudarstvennoj sotsial’noj pomoshchi: federal’nyj zakon ot 17 iyulya 1999 g. № 178FZ. Dostup iz sprav.-pravovoj sistemy “Konsul’tantPlyus”.
12. O sotsial’noj zashchite invalidov v Rossijskoj Federatsii: federal’nyj zakon ot 24 noyabrya 1995 g. № 181-FZ. Dostup iz sprav.-pravovoj sistemy “Konsul’tantPlyus”.
13. Ob osnovakh sotsial’nogo obsluzhivaniya grazhdan v Rossijskoj Federatsii: federal’nyj zakon ot 28 dekabrya 2013 g. № 442-FZ. Dostup iz sprav.-pravovoj sistemy “Konsul’tantPlyus”.
14. Ob utverzhdenii Strategii dejstvij v interesakh grazhdan starshogo pokoleniya v Rossijskoj Federatsii do 2025 goda: rasporyazhenie Pravitel’sтва Rossijskoj Federatsii ot 5 fevralya 2016 g. № 164-r // Tekhekspert: elektronnyj fond pravovoj i normativno-tekhnicheskoy dokumentatsii. URL: <http://docs.cntd.ru/document/420334631> (data obrashcheniya: 25.11.2018).
15. RBK. URL: <https://www.rbc.ru/economics/596f79579a794735e6cd1c13> (data obrashcheniya: 25.11.2018).
16. Rejting stran mira po pokazatelyu kachestva zhizni pozhilykh lyudej // Gumanitarnye tekhnologii: analiticheskij portal. URL: <https://gtmarket.ru/ratings/global-age-wath-index/info> (data obrashcheniya: 25.11.2018).
17. Servisy Kruglosutochnogo tsentra pomoshchi “Knopka Zhizni”. URL: <https://knopka24.ru> (data obrashcheniya: 25.11.2018).
18. University tret’ego vozrasta v Rossii i za rubezhom. URL: <http://veriti.rf/gerontologiya> (data obrashcheniya: 25.11.2018).
19. Federal’naya sluzhba gosudarstvennoj statistiki. URL: http://www.gks.ru/wps/wcm/connect/rosstat_main/rosstat/ru (data obrashcheniya: 25.11.2018).
20. HelpAge International: Indeks kachestva zhizni pozhilykh lyudej v stranakh mira v 2014 godu // Gumanitarnye tekhnologii: analiticheskij portal. URL: <http://gtmarket.ru/news/2014/10/02/6909> (data obrashcheniya: 25.11.2018).