

С.В. Феоктистова¹
И.В. Кулева²

S.V. Feoktistova
I.V. Kuleva

**СВЯЗЬ ОСОБЕННОСТЕЙ
ТЕМПЕРАМЕНТА И МЕХАНИЗМОВ
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАЩИТЫ
ЛИЧНОСТИ В КОНФЛИКТЕ**

**THE INFLUENCE OF TEMPERAMENT
ON EGO DEFENSE MECHANISMS
IN CONFLICT**

В статье рассматриваются актуальные проблемы совладающего поведения, в частности, связь особенностей темперамента и механизмов психологической защиты. Для каждого из четырех типов темперамента выявлен свойственный ему набор психологических защит, используемых в конфликте.

Ключевые слова: конфликт, темперамент, механизмы психологической защиты, агрессивность, коммуникативный контроль.

The article examines problems of coping behavior, in particular influence of temperament on ego defense mechanisms in conflict. For each of the four types of temperament identified the ego defenses used in the conflict.

Keywords: conflict, temperament, ego defense mechanisms, aggressiveness, communicative control.

Возрастающий общественный интерес к проблеме преодоления конфликтных ситуаций нашел свое отражение в огромном количестве публикаций отечественных и зарубежных авторов. Фундаментальными в этой области психологического знания являются труды Анцупова А.Я., Гришиной Н.В., Анцыферовой Л.И., Крюковой Т.Л., Никольской И.М., Грановской Р.М., Субботиной Л.Ю., Лазарус Р., Плутчик Р., Мак-Вильямс Н., Шпилова А.И. и др.

В психологии ставится задача исследования различных свойств личности, которые проявляются в деятельности человека, в частности в конфликте, и оказывают влияние на эффективность этой деятельности. Одним из таких свойств является темперамент, определяемый как совокупность наследственных свойств, рано проявляющихся в жизни. К темпераменту относят характеристики индивида со стороны динамических особенностей его психической деятельности, т.е. темпа, быстроты, ритма, интенсивности составляющих эту деятельность психических процессов и состояний. Динамиче-

ские особенности психики личности во многом определяют его типичный способ реагирования на воздействие извне – выполняют адаптивную функцию [1], т.е. темперамент выступает как регулятор поведения.

Одним из механизмов, позволяющих человеку адаптироваться в конфликтной ситуации, является психологическая защита личности. З. Фрейд определял защиту как механизм, действующий в ситуации конфликта и направленный на снижение чувства тревоги, связанного с конфликтом. Защитные механизмы начинают действовать, когда достижение цели нормальным способом невозможно или когда человек полагает, что оно невозможно вообще [2, с. 18]. Механизмы психологической защиты (МПЗ) связаны с реорганизацией системы внутренних ценностей личности, чтобы свести к минимуму психологические травмирующие моменты. В литературе отмечено [3; 2; 4; 5; 6], что концепция психологической защиты была и остается одним из наиболее важных вкладов психоанализа в теорию личности и в теорию психической адаптации. Механизмы психологической защиты можно рассматривать как регулятивную систему стабилизации личности.

В настоящем исследовании проверялась следующая гипотеза. Темперамент, представляя

¹ Доктор психологических наук, профессор кафедры практической психологии НОУ ВПО «Российский новый университет».

² Аспирантка НОУ ВПО «Российский новый университет».

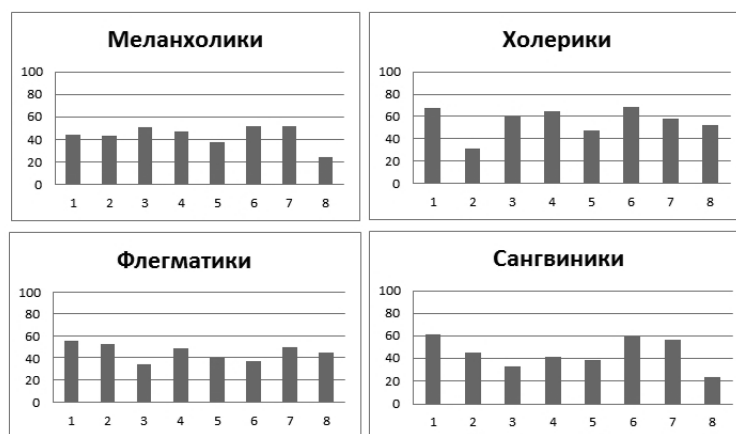


Рис. 1. Профили МПЗ, средние значения параметров методики LSI для разных групп темпераментов

Таблица 1

Значения параметров методик LSI и Теста Айзенка

МПЗ	Отрицание	Вытеснение	Регрессия	Компенсация	Проекция	Замещение	Интеллектуализация	Реактивн. образование
Сангвиники	61,8	45	33	42	38,4	60	56,8	24
Холерики	67,1	31,3	59,9	65	47,1	68,6	58,3	52,5
Меланхолики	43,9	42,9	51,1	47,1	37,4	51,7	51,7	24,3
Флегматики	55,3	52,8	34,5	48,3	39,7	37	50	45

собой психодинамическую характеристику индивидуального поведения человека, может быть связан с системой психологической защиты личности, т.е. определенному типу темперамента соответствуют механизмы или набор механизмов психологической защиты личности.

Изучение механизмов психологической защиты проводилось по методике «Индекс жизненного стиля (LSI)» Г. Келлермана, Р. Плутчика: измеряются виды защитных механизмов (вытеснение, отрицание, замещение, компенсация, реактивное образование, проекция, интеллектуализация и регрессия) и строится профиль защитной структуры испытуемого. Исследование свойств темперамента осуществлялось по Тесту Айзенка.

Выборку составляла группа студентов старших курсов в количестве 100 человек.

По результатам исследования типов темперамента выборка распределилась следующим образом: среди испытуемых, принявших участие в данном исследовании, 20% – сангвиники, 32% – холерики, 28% – меланхолики, 2% – флегматики.

Процентное соотношение юношей и девушек в группах различно.

В таблице 1 и на рисунке 1 приведены средние характеризующие параметры групп испытуемых в соответствии с методикой «Индекс жизненного стиля (LSI)» Г. Келлермана, Р. Плутчика.

Корреляционный анализ взаимосвязи значений параметров методик LSI и Теста Айзенка представлен в таблице 2 и таблице 3.

Как видно из таблицы 2, показатель «нейротизм» образует корреляционные связи со шкалами методики LSI, некоторые из которых являются теоретически значимыми – вытеснение и регрессия ($r \geq 0,3$: $r = -0,41, 0,57$) – или близки к теоретическим – отрицание и компенсация ($r = -0,26, r = 0,28$). С другими шкалами показатель «нейротизм» коррелирует слабо, и коэффициент корреляции не может рассматриваться как теоретически значимый, хотя является статистически значимым. Для показателя «экстраверсия» получен только один теоретически значимый коэффициент – замещение ($r = 0,41$) – и три статистически значимых – отрицание, вытеснение и проекция ($r = 0,24, r = -0,26, r = 0,28$).

**Результаты корреляционного анализа.
Взаимосвязь параметров методик LSI и Теста Айзенка**

МПЗ	Отрицание	Вытеснение	Регрессия	Компенсация	Проекция	Замещение	Интеллектуализация	Реактивн. образован.
Темперамент								
Экстраверсия	0,24	-0,26	0,07	0,15	0,28	0,41	0,19	0,04
Нейротизм	-0,26	-0,41	0,57	0,28	0,09	0,15	-0,09	0,09

Таблица 3

**Результаты корреляционного анализа.
Взаимосвязь параметров методик LSI и Теста Айзенка для каждой группы**

МПЗ	Отрицание	Вытеснение	Регрессия	Компенсация	Проекция	Замещение	Интеллектуализация	Реактивн. образован.
Темперамент								
Сангвиники								
Экстраверсия	-0,10	-0,24	-0,47	-0,88	-0,31	-0,89	0,28	-0,47
Нейротизм	-0,19	0,13	0,18	0,78	0,08	0,84	-0,46	0,26
Холерики								
Экстраверсия	0,77	0,37	-0,58	0,06	-0,23	-0,24	0,52	-0,32
Нейротизм	0,46	-0,08	0,53	-0,30	0,45	-0,24	0,31	0,53
Меланхолики								
Экстраверсия	-0,13	0,13	0,33	0,21	0,72	0,83	0,09	0,14
Нейротизм	-0,45	-0,62	0,51	0,45	-0,01	-0,06	-0,76	-0,38
Флегматики								
Экстраверсия	-0,85	-0,98	0,09	0,39	0,09	-0,41	-0,48	0,40
Нейротизм	-0,61	-0,24	-0,40	0,28	-0,14	0,28	-0,69	0,17

Учитывая показатели выраженности механизмов психологических защит личности (рисунок 1) и корреляционные связи с ними в каждой группе исследуемой выборки (таблица 3), удалось выявить наиболее значимые механизмы психологической защиты личности в зависимости от типа темперамента.

Для сангвиников наиболее предпочитаемыми механизмами защиты личности являются замещение, компенсация и проекция, наименее предпочитаем такой механизм, как отрицание. Сангвиники оптимистичны, стремятся к новым впечатлениям, неудачи переносят достаточно

легко. Возможно, именно с этими свойствами связано применение выявленных механизмов защиты, за счет которых подавляемые эмоции (чаще враждебность, гнев) переживаются легче. Во избежание конфликта для данного темперамента характерны: перенос отрицательной эмоции с объекта-причины на другой, присвоение себе достоинств другой личности с целью повышения самодостаточности и приписывание неприемлемых для себя чувств, например агрессивности, оппоненту.

Холерики чаще используют такие механизмы защиты личности, как регрессия, отрицание

и интеллектуализация, реже – вытеснение. Холерики – это раздражительные, несдержанные люди, им свойственны резкие перепады настроения и взрывной характер. Такое поведение не считается социально приемлемым, в связи с чем переход к более ранним моделям поведения, отрицание вызывающих тревогу обстоятельств и умственное преодоление переживаний позволяет таким людям лучше адаптироваться в ситуации.

У меланхоликов наиболее выражены механизмы психологической защиты – замещение, интеллектуализация и регрессия, а в меньшей степени проявляется реактивное образование. В силу чувствительности, ранимости и пассивности в общении для представителей этого темперамента прямое вымещение эмоций на оппоненте нехарактерно, поэтому для снятия внутреннего напряжения им скорее свойственно выместить отрицательные эмоции на каком-то внешнем объекте. Для данной группы и для холериков, относящихся на круге Айзенка к зонам эмоциональной нестабильности, свойственно в большей степени проявление таких механизмов психологической защиты, как регрессии и интеллектуализации.

В профиле защит флегматиков наибольшее значение имеют показатели психологических защит личности вытеснение, отрицание, интеллектуализация, а показатели проекции имеют наименьшее значение. Флегматиков можно определить по сдержанности натуры, спокойствию, их невозможно представить бурно выражающих свои эмоции. Возможно, именно вытеснение из сознания травмирующей информации и отрицание стрессовых факторов способствуют сохранению равновесия. Стоит заметить, что у групп «флегматики» и «меланхолики», относящихся к зонам личностной направленности по шкале экстраверсии, в одинаковой степени характерно

использование механизма защиты интеллектуализации, который позволяет хладнокровно рассматривать сложившуюся ситуацию, сохраняя при этом внутреннее спокойствие.

Таким образом, результаты исследования подтверждают связь особенностей типов темпераментов и применяемых ими механизмов психологической защиты, а также обнаруживают различия в наборах этих механизмов для каждого типа темперамента.

Литература

1. Феоктистова С.В. Влияние темперамента на особенности переживания стресса взрослыми людьми в трудовой деятельности : материалы: Седьмого международного междисциплинарного конгресса «Нейронаука для медицины и психологии». – Судак, Крым, Украина, 3–13 июня 2011 г. – С. 431.
2. Лазарус А. Мультиmodalная психотерапия. – СПб. : Речь, 2001. – С. 256.
3. Грановская Р.М. Системы психологической защиты и копинг-стратегий. Психология совладающего поведения : материалы Международной научно-практической конференции. – Кострома, 2007. – С. 26–28.
4. Лапкина Е.В. Психологическая защита и совладание: защитная система личности // Ярославский педагогический вестник. – 2011. – Т. 2. – № 2. – С. 232–236.
5. Либин А.В. Стилевые и темпераментальные свойства в структуре индивидуальности человека : автореф. дис. ... канд. психол. наук. – М., 1993.
6. Beckum K., Kim D., Kelly D., Weiser P., Lara D., Theos A. Affective temperaments and ego defense mechanisms associated with somatic symptom severity in a large sample // Journal of Affective Disorders. – 2013. – P. 481–489.