

## ОСОБЕННОСТИ ПЕРЕЖИВАНИЯ ОДИНОЧЕСТВА РУКОВОДИТЕЛЯМИ И НЕФОРМАЛЬНЫМИ ЛИДЕРАМИ

*В статье на основе проведенных исследований рассматриваются особенности переживания состояния одиночества взрослыми людьми определенного социального статуса – формальными руководителями и неформальными лидерами.*

**Ключевые слова:** лидерство, руководитель, отчуждающее одиночество, диффузное одиночество, диссоциированное одиночество, уединенность, переживание.

S.G. Korchagina

## FEATURES OF EXPERIENCING LONELINESS BY LEADERS AND INFORMAL LEADERS

*The article, based on studies the features of the state experiencing loneliness by older people of a certain social status by the formal and informal leaders.*

**Keywords:** leadership, leader, alienating loneliness, loneliness diffuse, dissociated loneliness, solitude, experience.

Руководство и лидерство – средства координации отношений членов социальной группы. Оба феномена реализуют процессы социального влияния в коллективе. Руководству, как и лидерству, присуща определенная субординация отношений. В первом случае отношения четко определены и закреплены должностными инструкциями, а во втором – отношения никак не очерчены.

Состояние одиночества наступает всегда при длительном нарушении в личности баланса (динамического равновесия) процессов идентификации и обособления. Доминирование одного из психодинамических процессов, естественно, приводит к резкому ограничению действия другого, что в целом отрицательно сказывается на психическом благополучии человека. Это проявляется в потере чувства собственного Я, в невозможности адекватно оценить себя в той или иной социальной роли.

Состояние одиночества имеет ряд модальностей от нормального своего проявления до патологии и может быть сопряжено с другими психическими проявлениями, такими, как тревожность, скука, опустошенность, депрессия. В пограничных формах состояние одиночества вызывает резкую актуализацию потребности в общении, что может выражаться в оторванности от действительности, смешивании реальных и иллюзорных событий и ситуаций, даже персонификации пред-

метов. Патологическая форма состояния одиночества сопровождается психическими расстройствами, галлюцинациями и т.п.

Согласно нашему представлению, можно выделить четыре вида переживания одиночества.

**Отчуждающее одиночество** связано с преимущественным действием механизмов обособления в психологической структуре личности, крайней формой которых выступает отчуждение: от других людей, норм, ценностей, определенной группы, мира в целом.

**Диффузное одиночество** обусловлено преимущественным действием механизмов идентификации. В результате человек, привыкая отождествлять себя с другими людьми, постоянно теряет свое Я, которое становится чужим. Так как доминирование одной тенденции не означает блокировку другой, то механизмы обособления все же проявляют себя, но диапазон их действия крайне узок и определяется размытыми границами собственного Я.

**Диссоциированное одиночество** представляет собой наиболее сложное состояние как по переживаниям, так и по проявлениям. Генезис его определяется ярко выраженными процессами идентификации и отчуждения и резкой их сменой по отношению даже к одним и тем же людям.

**Уединенность** – это позитивный вид одиночества, он представляет собой вариант переживания психологической отдельности, осознания собственной индивидуальности. В контексте лично-

<sup>1</sup> Кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии и педагогики НОУ ВПО «Российский новгородский университет».

го генезиса этот вид обусловлен оптимальным соотношением результатов процессов идентификации и обособления. Это психологическая устойчивость личности относительно воздействий социума. Это нормальное состояние нормального одиночества.

В ходе проведенного исследования были выявлены следующие особенности проявления одиночества у руководителей и неформальных лидеров.

Руководители переживают состояние одиночества острее и глубже, по сравнению с неформальными лидерами. Руководители в большей степени переживают диффузное и диссоциированное одиночество.

- 70% руководителей имеют состояние неглубокого переживания одиночества, 20% глубоко переживают актуальное одиночество.

- 10% руководителей с административным типом управления, высоким уровнем лидерства, высоким уровнем потенциальных возможностей имеют неглубокое переживание диффузного одиночества.

- 20% руководителей со средним уровнем лидерства, с демократическим типом руководства, с высокими потенциальными возможностями руководителя переживают неглубокое диссоциированное одиночество.

- 10% руководителей с низким уровнем лидерства, демократическим типом руководства, со средними потенциальными возможностями руководителя имеют глубокое переживание диссоциированного одиночества.

- 10% руководителей либерального типа управления, со средним уровнем лидерства, с низким уровнем потенциальных возможностей руководителя имеют неглубокое переживание диффузного одиночества.

- 10% руководителей демократического типа управления, со средним уровнем лидерства, со средним уровнем потенциальных возможностей имеют неглубокое переживание отчуждающего одиночества.

- 10% с низким уровнем лидерства, с либеральным типом управления, с низкими потенциальными возможностями руководителя имеют глубокое переживание диссоциированного одиночества.

- 10% руководителей демократического типа со средним уровнем лидерства, со средним уровнем потенциальных возможностей руководителя не переживают одиночества.

- 10% руководителей демократического типа управления, со средним уровнем лидерства, со

средним уровнем потенциальных возможностей руководителя имеют неглубокое переживание диффузного одиночества.

- 10% руководителей демократического типа управления, со средним уровнем лидерства, с низким уровнем потенциальных возможностей руководителя имеют неглубокое переживание диффузного одиночества.

В диссоциированном одиночестве люди ищут тех, кто готов служить зеркалом, а не партнером, причем кривым зеркалом, отражающим только то, что ему приказывается отразить, независимо от действительного наличия этого в личности. Найти таких людей не всегда удается, поэтому переживания одиночества отличаются сложностью и особой остротой. Беспомощность как одна из возможных реакций на данную ситуацию сопровождается усилением тревоги. Они испытывают чувства гнева и горечи, что стимулирует возникновение отношения вражды. Им свойственны неудачи в общении. А неудачи в общении могут усиливать чувства одиночества и, как следствие, снижать самооценку.

Руководители, переживающие состояние диффузного одиночества, стремятся к другим людям, надеясь найти в общении с ними подтверждение своего бытия в мире, собственной значимости. Когда это не удается сделать, все более растет тревожащее чувство потери собственного Я. Особенности проявления данного вида одиночества у руководителей – депрессия или агрессия, в зависимости от того, как человек объясняет свое собственное одиночество. При внутреннем локусе контроля чаще возникает депрессия, а при внешнем – агрессия.

В нашем исследовании руководителей, испытывающих отчуждающее одиночество, всего 10% [1], а неформальные лидеры вообще не испытывают отчуждающего одиночества потому, что отчуждающее одиночество связано с действием механизмов обособления в психологической структуре личности, крайней формой которых выступает отчуждение от других людей. А у руководителей и неформальных лидеров отчуждение от других людей невозможно, они всегда находятся в центре общения, в центре внимания.

У руководителей и неформальных лидеров присутствует тесная эмоциональная связь с другими людьми.

Особенности переживания одиночества у неформальных лидеров следующие. Основная масса испытуемых неформальных лидеров – 60% – не испытывает деструктивных видов состояния одиночества, им свойственна уединенность. 30%

неформальных лидеров испытывают неглубокое состояние диффузного одиночества и 10% неформальных лидеров испытывают неглубокое состояние диссоциированного одиночества. 50% неформальных лидеров со средним уровнем лидерства, демократическим типом управления, с высоким уровнем потенциальных возможностей руководителя испытывают состояние уединенности. 10% неформальных лидеров с высоким уровнем лидерства, демократическим типом управления, с высоким уровнем потенциальных возможностей руководителя испытывают состояние уединенности. 10% неформальных лидеров с высоким уровнем лидерства, демократическим типом управления, с высоким уровнем потенциальных возможностей руководителя имеют неглубокое состояние диссоциированного одиночества. 10% неформальных лидеров со средним уровнем лидерства, демократическим типом управления, с высоким уровнем потенциальных возможностей руководителя имеют неглубокое состояние диффузного одиночества. 20% неформальных лидеров с высоким уровнем лидерства, демократическим типом управления, с высоким уровнем потенциальных возможностей руководителя имеют неглубокое состояние диффузного одиночества.

Неформальные лидеры, испытывающие состояние позитивного вида одиночества – уединенности – осознают собственную индивидуальность. Это психологическая устойчивость личности относительно воздействий социума. Это нормальное состояние нормального одиночества. Уединенность изначально имеет временные рамки, всегда добровольно и свободно выбираемые человеком. Для руководителей и неформальных лидеров уединенность является наиболее выгодным поведением с точки зрения личностного роста, действия защитных механизмов, снижения уровня психической напряженности и т.д.

### Литература

1. Александрова, Ю.В. Методики диагностики отношений взрослого человека : роли, позиции, нравственная сущность. – Москва –Воронеж, 2001.
2. Бурно, М.Е. Терапия творческим самовыражением. – М., 1989.  
Корчагина, С.Г. Психология одиночества. – М.: МПСИ, 2008.
3. Лободин, В.Т. Путь к единству. Самоанализ и познание внутреннего мира. – СПб.: Комплект, 1996.